

Was Ihre Teams und Führungskräfte wirklich brauchen

Birkman setzt eine Ebene tiefer an als die meisten Tools: Es zeigt nicht nur, wie Menschen sich verhalten, sondern unter welchen Bedingungen sie ihre Stärken dauerhaft abrufen – und wann sie kippen.

Die vier Birkman-Komponenten

Normalverhalten

Wie jemand wirkt und arbeitet, wenn es gut läuft – die sichtbare Seite.

Bedürfnisse

Was jemand von seiner Umgebung braucht, um wirksam zu bleiben. Meist unsichtbar.

Stressverhalten

Was passiert, wenn Bedürfnisse unerfüllt bleiben – Rückzug, Härte, Aktionismus.

Interessen

Wofür jemand Energie aufbringt – unabhängig von Können und Titel.

Was Sie mit mir umsetzen können

Team-Workshops

Halb- oder Ganztagsformate, in denen ein Team seine eigene Dynamik lesen lernt: Wer braucht was, wo entstehen vermeidbare Reibungen, wer fehlt im Prozess.

Führungskräfte-Coaching

Einzelbegleitung – von der neuen Rolle bis zur festgefahrenen Situation. Klarheit über Wirkung, Stil und blinde Flecken.

Recruiting & Team-Fit

Birkman-Diagnostik in Auswahlprozessen: Passt das Profil – Bedürfnisse inklusive – zur Rolle und zum bestehenden Team?

Burnout-Prävention

Individuelle Stressmuster messbar machen, bevor sie eskalieren – einzeln oder im Führungskreis.

So läuft die Zusammenarbeit ab

- 1** Erstgespräch
Kostenlos, 30 Minuten. Wir klären Ziel, Kontext und ob Birkman passt.
- 2** Angebot & Format
Konkretes Angebot: Format, Umfang, Zeitrahmen, Investition.
- 3** Assessment
Online-Fragebogen für alle Teilnehmenden, ca. 30–45 Minuten, zeitlich flexibel.
- 4** Durchführung
Workshop oder Coaching, vor Ort oder remote.
- 5** Transfer
Konkrete Ableitungen für den Arbeitsalltag, auf Wunsch mit Follow-up.

Häufige Fragen

Was passiert mit den Daten der Teilnehmenden?

Die Birkman-Reports gehören den Teilnehmenden. Ich werte ausschließlich im vereinbarten Rahmen aus und gebe keine individuellen Profile ungefragt an Vorgesetzte weiter. Die Verarbeitung erfolgt DSGVO-konform.

Wie unterscheidet sich Birkman von einem 360°-Feedback?

360°-Feedback zeigt, wie andere jemanden erleben. Birkman zeigt zusätzlich, was die Person selbst braucht – und was unter Stress passiert.

Online oder vor Ort?

Beides. Bei größeren Teams empfehle ich für die Erstsession ein Präsenzformat.

Sprachen und Gruppengröße

Deutsch und Englisch, Assessment und Auswertung. Ideal sind 6–12 Teilnehmende pro Workshop.

Nächster Schritt

Kostenloses Erstgespräch, 30 Minuten, unverbindlich. Sie erhalten danach ein transparentes Festpreis-Angebot – kein Stundensatz-Risiko.

calendly.com/friede-coaching/kennenlernen · kontakt@friede-coaching.de

Jona Friede · Zertifizierter Birkman Coach · Bernardstraße 37, 63067 Offenbach am Main · birkman-coaching.de